

donut  
**intermezzo**



## Eten en drinken houdt lijf en ziel bij elkaar

Je wordt ontvangen met koffie/thee en... een donut. Nee. Geintje. Het wordt een bagel (we blijven wel bij het model:). Aan het frituren van de nodige donuts hangt een (minder duurzaam) luchtje. Dus geven we het een twist.

Vanuit de Doughnut gedachte hechten we waarde aan duurzaamheid. Daarom hebben we voor het diner voor 1 menu voor iedereen gekozen – een aanschuifmaaltijd. Hiermee willen we zo min mogelijk verspilling bereiken. Het menu is veganistisch en een deel van het brood glutenvrij. De ingrediënten worden van zo lokaal mogelijke ingekocht. [Stadsboerin Ellen Willems](#) gaat voor ons koken. Hier zijn we heel blij mee!

Het menuvoorstel nu is:

- Gevulde soep
- Brood met vegan spread
- Fruit

Er zullen kruiden met water op tafel staan.

Het servies lenen we bij de kringloop. Wil je helpen afwassen? Dat mag.

De borrel na is alcoholvrij (Dat is weliswaar een soort van contradictie in termini ... het geeft direct beeld, toch?). Dus fris en sap en alcoholvrij bier en wijn. Omdat de meeste toch met fiets of auto of zo komen hebben we ons de moeite bespaard een drankontheffing aan te vragen.



Bron: Amersfoort Zuid